

B.A.(HS) Semester - 3 (CBCS) Examination
Oct/Nov - 2024 [As Per Syllabus Year June-2019]
Meal Management(Core)

Time: 2:00 Hours

Marks: 50

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

-
- પ્રશ્ન-૧ આહાર આયોજન નો અર્થ આપી. આહાર આયોજનનું મહત્વ સમજાવો. (૧૫)
 અથવા
- પ્રશ્ન-૧ રમતવીરો માટે પોષણ વિસ્તારથી સમજાવો.
- પ્રશ્ન-૨ આહારઆયોજન કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાની બાબતોની ચર્ચા કરો. (૧૫)
 અથવા
- પ્રશ્ન-૨ સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન પોષણ અને આહાર વિશે લખો.
- પ્રશ્ન-૩ ખાદ્ય અંદાજપત્રને અસર કરતા પરિબલોને સમજાવો. (૧૫)
 અથવા
- પ્રશ્ન-૩ કામદારોમાં અપૂરતા પોષણના કારણો લખી. કામદારોનું પોષણ સુધારવાના ઉપાયો સમજાવો.
- પ્રશ્ન-૪ ટુંકનોંધ લખો. (કોઈપણ એક) (૦૫)
 (1) વૃદ્ધાવસ્થા દરમિયાન જોવા મળતી પોષણની સમસ્યા
 (2) સ્તનપાન અવસ્થા દરમિયાન પોષણ

ENGLISH VERSION

- Que.1 Give the meaning of meal planning. Explain the importance of meal planning. (15)
 OR
- Que.1 Explain the nutrition for sportsmen in detail.
- Que.2 Discuss the factors to be considered before planning meal. (15)
 OR
- Que.2 Write about the food and nutrition during lactation.
- Que.3 Explain the factor affecting on food budgeting. (15)
 OR
- Que.3 Write the causes of malnutrition among industrial worker Explain the measures for improving workers nutrition.
- Que.4 Write a short note. (Any one) (05)
 1) Nutrition Problems in old age.
 2) Nutrition during Lactation.
